

# Din personlige gentest – Et kart for en friskere fremtid!

VÅRT MÅL ER Å SAMARBEIDE MED DIN SERTIFISERTE BEHANDLER, FOR Å REDUSERE RISIKOEN FOR Å UTVIKLE MANGE AV DE MESTE VANLIGE HELSEUTFORDRINGER SOM PÅVIRKER OSS ETTER HVERT SOM VI ELDES



## Hva vil denne analysen gjøre for meg?

Din behandler vil bli i stand til å sette sammen et spesifikt ernæringsprogram til deg.

Det vil muliggjøre spesifikke forebyggende helse strategier for en langsiktig god helse.

Det vil muliggjøre bedre vektkontroll og forståelse av dine spesifikke ernæringsmessige behov.

Den vil vise en vurdering av de genene dine som er involvert i antioksidativt forsvar.

Inflammasjon har en nøkkelrolle ved kroniske sykdommer. Din inflammasjonsrespons vil bli evaluert, for å kunne redusere din risiko for ulike sykdommer.

Finn ut hvor godt kroppen din fjerner miljøgifter. Reduser giftstoffbelastningen din!

Forstå mønsteret i hormon metabolismen.

Forstå din kropps stressrespons. Lær å håndtere mentalt og miljømessig stress i livet ditt. Den vil vurdere de av dine gener som er involvert i anti-aldnings prosessen.

**NÅR KROPPEN DIN ER FRISK OG HAR TILGANG TIL DE NÆRINGSSTOFFER SOM DEN GENETISK SETT TRENGER, VIL DU TYPISK:**

Eldes saktere  
Føle deg mindre stresset

Opplive en høyere livskvalitet  
Ha færre usunne tilstander i kroppen



## Individuelt tilpasset helse

PERSONLIG ERNÆRING BASERT PÅ  
DIN GENETISKE PROFIL

smartDNA  
PRACTITIONERS CHOICE FOR GENOMIC SOLUTIONS



# smartDNA

## Genetisk Helse test analyserer følgende:

- Fett metabolisme – hvilke fettstoffer har du best nytteverdi av og motsatt – hjerte-kar problemer
- Metabolsk syndrom og diabetes
- Inflammasjons tendens
- Salt sensitivitet og høyt blodtrykk
- CoQ10 konverterings- og opptaksevne
- Omega 3 og Omega 6
- Vitaminer (opptak og bruk)
- Metylering, folat og co-faktorer
- Kolin
- Koffein og høyt blodtrykk
- Cøliaki disponering
- Laktose intoleranse
- Oksidativt stress
- Fase I avgiftning i lever
- Fase II avgiftning i lever
- Vekt kontroll – gener for overspising – høyere BMI
- HPA akse og stress respons
- Søvn og årstids variasjoner
- Samlepunktet fysiogenetikk, som er en integrering av genetiske og funksjonelle variasjoner



## Hvordan bestille din smartDNA Genetiske Helse test?

- Ta kontakt med din behandler eller gå inn på [www.helse-test.no](http://www.helse-test.no) for å finne en i ditt område
- **smartDNA** tester kan bare bestilles gjennom sertifiserte behandlere
- Du betaler direkte til behandleren
- Behandleren får tatt din spyttprøve
- Prøven sendes til **smartDNA** for analysering
- Analyse svarene sendes til din behandler
- Din behandler tar kontakt med deg, for å avtale gjennomgang av testresultatene og anbefale tiltak

Forhandler i Skandinavia:

## Helsetest AS

Trondheimsveien 86 / Postboks 124  
2040 Kløfta, NORGE  
Epost: [post@helse-test.no](mailto:post@helse-test.no)  
Telefon: 0047 63 97 69 90  
Web: [www.helse-test.no](http://www.helse-test.no)

# Én test – Én gang i livet!

**HELSETEST**

Et naturlig valg for en bedre helse

# DIN GENETISKE HELSE TEST